



**SBG**  
SOCIEDAD BÍBLICA  
DE GUATEMALA

¿HABLASTE HOY CON

# DIOS?

“Las palabras que yo les he  
hablado son espíritu y son vida.”

**Juan 6:63 RVC**

**PLAN DE LECTURA**





¿HABLASTE HOY CON

# DIOS?

**PLAN DE LECTURA**

“Las palabras que yo les he hablado son espíritu y son vida.”

**Juan 6:63 RVC**

# Introducción

## ¿Hablaste hoy con Dios?

Estamos convencidos que Dios quiere hablarnos, y la forma más directa que tenemos es su Palabra. En el evangelio de Juan 6:63 Jesús les dice a sus discípulos: “Las palabras que yo les he hablado son espíritu y son vida”; esas palabras quedaron escritas en la Biblia, por eso, con este plan de lectura queremos motivarte a leer y conocer más a Dios.

La lectura de la Biblia es un camino que requiere compromiso, constancia y esfuerzo. Así como un atleta se entrena diariamente para alcanzar sus metas, nosotros estamos llamados a desarrollar la disciplina espiritual que nos acerque a Dios y transforme nuestra vida. Este plan de lectura no es solo una invitación a conocer más de las Escrituras, sino también un desafío para cultivar hábitos que fortalezcan nuestra fe y nos guíen hacia una relación más profunda con nuestro Creador.

En un mundo lleno de distracciones, es fácil dejar de lado el tiempo para reflexionar en la Palabra de Dios. Sin embargo, cada día que decidimos perseverar en la lectura, estamos invirtiendo en nuestra vida espiritual y construyendo un fundamento sólido para enfrentar los retos de la vida. Este plan te animará a dedicar un tiempo diario a las Escrituras, reconociendo que la disciplina es una herramienta esencial para el crecimiento y el propósito en Cristo.

La disciplina y el esfuerzo en la lectura bíblica no solo nos acercan a Dios, sino que también moldean nuestro carácter, fortalecen nuestra fe y nos equipan para vivir según Su voluntad. Te invitamos a embarcarte en este recorrido con un corazón dispuesto, confiando en que cada paso, aunque pequeño, te llevará hacia un entendimiento más profundo del amor y propósito divino.

## Día 1

### Devocional

#### ¡A prepararnos! - Autocontrol

Una de las principales cualidades de todo deportista es la disciplina, y en nuestra vida cristiana, es a través del Espíritu Santo que podemos tener poder, amor y dominio propio para ser disciplinados y entender lo que nos ayuda o no. No haciendo lo que queremos sino lo que realmente nos conviene.

Teniendo en cuenta esto, debemos edificar el espíritu a través de la oración, la lectura bíblica, ayuno, ayuda mutua, congregación, perdón y más. Este esfuerzo y preparación nos permitirá, en su momento, recibir el premio mayor en la venida de Cristo.

Claramente al inicio será difícil y la instrucción podrá no ser agradable, pero luego al ver los frutos, puedes ver que todo esfuerzo vale la pena.

### Lectura bíblica

- 2 Timoteo 1:7
- 1 Corintios 6:12
- Apocalipsis 22:12
- Romanos 8:6
- Hebreos 12

### Oración guía

Amado Dios, gracias por tu Espíritu Santo que trae poder, amor y dominio propio. Hoy quiero dejar que seas tú el que me guíe y me ayude a negar todo aquello que me haga daño y aleje de la vida eterna. Que mi mayor anhelo sea prepararme en esta tierra para controlarme, negarme, tomar mi cruz y seguirte. Amén.

## Día 2

### Devocional

#### ¡A prepararnos! - Ejercitarse

¿Cómo mejora un deportista? Entrenando constantemente. Todo atleta tiene muchos desafíos y competencias, su fin es superarse a sí mismo y a los demás. Un cristiano debe tener presente que requerirá mucho esfuerzo y ejercicio el apartarse del mal y hacer el bien. No es imposible, pero si nos descuidamos, podemos resbalar.

Un cristiano constantemente debe ejercitarse en la Palabra para que cuando venga la tentación, pueda responder con la verdad. No buscando gloriarse sus propias fuerzas sino el poder de Dios que está sobre él.

La lectura constante de la Biblia, congregarse, dedicar tiempo de oración... cada uno ayuda a fortalecer el espíritu y sobreponerlo a los deseos de la carne.

### Lectura bíblica

- 1 Timoteo 4:8-13
- 1 Pedro 2:11
- Gálatas 5:16-17
- 1 Timoteo 4:7
- Hebreos 5:14

### Oración guía

Amado Dios, mi naturaleza pecaminosa puede ganarme a veces, pero reconozco que no la puedo vencer con mis fuerzas, sino con las tuyas. Quiero vencer el mal con el bien. Así que te pido tu misericordia para ayudarme en accionar correctamente, ejercitarme espiritualmente y disponer mi tiempo primeramente a ti para no caer en la tentación. Amén.

## Día 3

### Devocional

#### **¡A prepararnos! - Esfuerzo y constancia**

Un dicho popular dice “la carrera se termina hasta que se termina” y algo muy importante en los deportistas es la determinación.

En los juegos olímpicos de México 1968 un corredor, tras sufrir una lesión fuerte, siguió corriendo hasta la meta. Aun con dolor, a una velocidad mucho más lenta que los demás y con gran cansancio físico, corrió hasta la meta llegando en los últimos lugares. Esa determinación llamó la atención de muchos reporteros y cuando le preguntaron por qué no se había rendido si estaba muy lastimado y él respondió: “mi país no me envió a iniciar una carrera, me enviaron a terminarla”.

El Apóstol Pablo lo confiesa en Filipenses: ¡Aún no he terminado esta carrera! ¡Sigo hacia la meta! ¡Me olvido de lo que queda atrás!

### Lectura bíblica

- Filipenses 3:12-14

### Oración guía

Nuestro buen Dios, reconozco que necesito tu ayuda para vivir. Te pido tu ayuda y fortaleza para seguir avanzando en la carrera de la vida. Cada día quiero recordar que mi premio mayor no es de esta tierra sino en la venidera, para esforzarme aún más con la esperanza de un día disfrutar a tu lado. Amén.

## Día 4

### Devocional

#### **¡A movernos! - Correr para ganar**

Todo deportista busca ganar la competencia, mostrar tu agilidad y fortaleza. En la vida cristiana no hemos sido llamados a intentarlo, hemos sido llamados a lograrlo y ser más que vencedores.

¿Cómo podemos llegar a la victoria? Todo fue gracias a aquel que nos amó. Y la mejor noticia de todo: nada nos podrá separar de su amor mostrado en Cristo Jesús. No dependió de nosotros la victoria eterna y gloriosa, ya fue ganada gracias al sacrificio de Jesús.

En nosotros está el decidir seguirlo, determinados a que nuestra meta es ser más como Cristo. ¡Ánimo! A seguir corriendo con todas nuestras fuerzas y disposición, honrando y reconociendo que la obra más grande ya fue hecha en una cruz.

### Lectura bíblica

- Romanos 8:37-39
- 1 Corintios 9:24-27

### Oración guía

Gracias Dios por la provisión de victoria en Jesús. Hoy quiero esforzarme en honrar tu sacrificio y amor. Ayúdame a actuar con sabiduría e iniciativa, esforzándome cada día por seguir en la carrera de la fe y mostrar a otros tu luz.

## Día 5

### Devocional

#### **¡A movernos! - correr conforme las reglas**

¿Qué debes hacer para ganar? Jugar conforme a las reglas. Antes de cada competencia, los jugadores deben conocer cada regla a profundidad, sin excepción. Estas sirven para asegurar la igualdad y justicia al momento de cualquier competencia.

En la Biblia leemos que Dios es un juez justo y no hace excepción de personas. Por eso, no te fijas en lo que otros dicen, más bien enfócate en jugar correctamente, conforme a las reglas. No vaya a ser que, por juzgar a otros, tú seas descalificado.

### Lectura bíblica

- 1 Pedro 1:13-17

### Oración guía

Señor, ayúdame a esforzarme en vivir conforme a tus reglas, no las del mundo. Necesito tu guía y sabiduría para no desviarme del camino. Te pido me ayudes a preparar mi mente para la acción, estar atento y poner toda esperanza en la gracia en Jesucristo. Amén.

## Día 6

### Devocional

¡A movernos! – Sanciones por incumplir las reglas

Como en todo el universo, existen leyes naturales que aseguran su perfecto funcionamiento, gracias al control soberano de Dios. En los deportes encontramos también distintos reglamentos que muestran las directrices para mantener un juego en orden, igualdad y justicia. El éxito de los deportistas depende de cumplirlas.

La Biblia nos enseña que a Dios no podemos ocultarle nada. Ni intentes engañar a Dios jugando bajo tus reglas. Dios es omnisciente, lo sabe todo y cada uno deberá rendir cuentas ante Dios.

Debemos cuidar nuestro corazón de no esperar la gloria, vanidad o aplauso terrenal porque en donde queremos ser aprobados es en lo secreto y el reino celestial. Ser cercanos y conocidos por Dios.

### Lectura bíblica

- 2 Timoteo 2:5
- Hebreos 4:13
- 2 Corintios 5:10
- 1 Corintios 4:5
- Mateo 7:21-23

### Oración guía

Mi buen Dios, de ti nada está oculto y hoy quiero pedir perdón por todo aquello en lo que te he fallado por acción u omisión. Cada día quiero actuar para reflejar tu amor, justicia y verdad. Te pido me ayudes a negarme a mí mismo y cumplir tus reglas y no las mías. Amén.

## Día 7

### Devocional

#### ¡A movernos! - El árbitro y el juez

Un juez es vital en las competencias para asegurar un juego justo y transparente. Él debe ser imparcial y el mejor conocedor del reglamento y disciplina deportiva.

Muchos pasajes de la Biblia muestran a Dios como un Juez justo, que actúa con equidad, justicia y veracidad. No tiene favoritos y no hay nada oculto que pueda escaparse de su criterio.

A través de la Palabra de Dios es que nuestros pensamientos son juzgados y también las intenciones del corazón. ¿Cómo podemos ser aprobados? Renovando cada pensamiento a través de esta. Debemos ser confrontados y transformados con la Verdad para vivir en justicia y amor.

### Lectura bíblica

- Salmo 9:4
- 2 Timoteo 4:8
- Mateo 6:4
- Mateo 6:6
- 1 Corintios 4:4-5
- Hebreos 4:12-13

### Oración guía

Amado Dios, eres un Juez justo, bueno y misericordioso. Te pido sea tu juicio verdadero el que recaiga en mi pecado para dejarlo atrás y actuar conforme a tu voluntad. Quiero honrarte en lo público y en lo secreto, cumpliendo lo que tú me has mandado a hacer. Amén.

## Día 8

### Devocional

#### Competencia - el principal adversario

La lucha constante y más difícil es contra la vieja naturaleza. ¡Nosotros mismos! Este adversario conoce nuestras debilidades y puntos para derrotarnos. Sin embargo, se puede vencer llevándola a la cruz, muriendo cada día a nosotros mismos.

La victoria se encuentra al darle lugar a la nueva vida en Cristo. Más que confrontar, es cuestión de alejarse del pecado y entregarnos por completo a la vida verdadera, justa y santa que encontramos en seguir la voluntad de Dios y lo que nos manda en su Palabra.

El momento en que Jesús fue tentado en el desierto, en cada ofrecimiento de Satanás contestaba “escrito está” y articulaba una cita bíblica para contrarrestar la tentación. No es de dialogar con la carne, más bien es de rechazarla. Somos llamados a vivir según el Espíritu, ten cuidado de no satisfacer tus propios malos deseos

### Lectura bíblica

- Mateo 4:1-11
- Colosenses 3:5-7
- Gálatas 5:16-26

### Oración guía

Querido Dios, te pido tu ayuda para vencer mi vieja naturaleza pecaminosa. Ayúdame a dejarla atrás y enfocarme en el valor mayor de una vida conforme tu voluntad. Cada día quiero honrar tu sacrificio y actuar conforme a tu Espíritu. Amén.

## Día 9

### Devocional

#### Competencia - los otros adversarios espirituales

En toda competencia hay varios adversarios y en la vida del cristiano sucede igual. Se presentan luchas de índole espiritual, que requieren armas espirituales. Esta lucha supera la deportiva que para triunfar debe ser necesario despojarse de la vieja naturaleza, renovarse en espíritu de la mente y revestirnos de la nueva naturaleza.

También debemos considerar a “nuestro adversario el diablo” que quiere vencernos, quitar la vida, paz y bondad; sin embargo, la misma Biblia nos enseña que podemos resistir al diablo y él huirá de nosotros.

### Lectura bíblica

- Romanos 7:24-25
- Efesios 4:22-24
- 2 Corintios 10:3-5
- Efesios 6:10-18
- 2 Corintios 10:4-5
- Santiago 4:7
- 1 Juan 2:15-17

### Oración guía

Buen Dios, gracias por tu presencia y fortaleza para vencer los ataques de los enemigos espirituales. Hoy quiero rendir mi vida a ti para que me ayudes a resistir y vencer al mal con el bien. Aun cuando fuera difícil, quiero mantenerme fiel a ti. Amén.

## Día 10

### Devocional

#### Competencia - inicio y fin de la competencia

Desde el inicio de la carrera, el Apóstol Pablo estaba decidido a terminarla sin importar el precio que pudiera implicar. Reconocía que, en cualquier situación, el gozo del Señor lo llenaba.

El inicio de la carrera se puede marcar en aquel momento de encuentro con la gracia de Dios reconociéndole como salvador personal. ¡Bendito el día y la hora!

Esta carrera termina hasta el último suspiro en este mundo. Así como Pablo expresa, se llegó al final de la carrera porque ha peleado la buena batalla, ha guardado la fe y ha recorrido lo propuesto por Dios.

El objetivo es mantenerse dentro de la voluntad de Dios, con firmeza y convicción. Al final de todo, espera una corona entregada por el Juez Justo para todo aquel que haya llegado al final de esta carrera de la fe.

### Lectura bíblica

- Hebreos 20:24
- 2 Timoteo 4:6-8

### Oración guía

¡Gracias Señor! Bendito el día que tu gracia me alcanzó y me permitió ser parte de esta carrera junto a mis hermanos en Cristo. Hoy te quiero pedir tu fuerza y voluntad para iniciar y finalizar esta carrera con determinación, esperanza y convicción de que el premio mayor se encuentra en ti. Amén.

## Día 11

### Devocional

#### Competencia - el público

En toda competencia hay al menos 3 grupos: competidores, supervisores y los espectadores. Hay público a favor, otro puede estar en contra y los que no apoyan a nadie porque son indiferentes.

En la carrera de la fe del cristiano tenemos varios testigos que están a nuestro favor que incluye ángeles al servicio de Dios, enviados a ayudar a quienes han de recibir en herencia la salvación. Además, hay otra gran cantidad de personas a nuestro alrededor orando y pidiendo por ayuda para vencer en cualquier situación.

¡Cuidado! También hay otros en nuestra contra, que son nuestros adversarios. Muchos nos van a juzgar y no debe incomodarnos, mas bien motivarnos a correr la carrera y hacerlo de la mejor manera, como Dios nos lo pide. No pierdas el ánimo, no prestes atención a lo que otros dicen, enfócate en lo que Dios dice.

### Lectura bíblica

- Hebreos 1:13-14
- Tito 2:7-8
- Salmo 37:1-11

### Oración guía

Amado Dios, necesito tu ayuda para mantenerme enfocado en la carrera. Te pido tu sabiduría y discernimiento para que en cualquier situación pueda mantenerme en tus caminos y Palabra. Amén.

## Día 12

### Devocional

#### **Coronación - competencias individuales y por equipos**

Hay competencias entre equipos y otras entre jugadores y en la vida cristiana se menciona mucho en la Biblia metáforas colectivas del cuerpo de Cristo como una familia, un templo o como un ejército. Por esto mismo, es de suma importancia hacer bien todo lo que nos corresponde porque somos parte de un equipo.

Existe una interconexión entre todos nosotros y debemos esforzarnos por darle el mayor triunfo a nuestro equipo. Nosotros podemos necesitar ayuda de otra gente y así mismo, otros pueden necesitar de nuestra ayuda.

Sin embargo, ten presente que, al ser un equipo, también hay una parte individual en la que cada uno debe hacer su trabajo, no depende de otros sino solamente de uno.

El esfuerzo es individual para beneficio de todo el equipo.

### Lectura bíblica

- 1 Timoteo 6:12
- Gálatas 6:9

### Oración guía

Dios, gracias por hacerme parte de tu equipo, por incluirme en gracia y misericordia. Hoy quiero pedir tu ayuda para esforzarme en mi llamado individual sin dejar de preocuparme por mi prójimo. Te pido coloques en mi tanto el querer como el hacer para cumplir tu buena voluntad. Amén.

## Día 13

### Devocional

#### Coronación - la corona de la vida

Las premiaciones son muy emotivas. Escuchar el himno del ganador, ver las banderas levantarse y escuchar los aplausos del público por el logro. En la carrera de la fe de cada cristiano hay una corona y galardones que esperan el final del camino. ¡Para todos!

La Biblia dice que este premio es motivo de gran alegría. Seremos premiados según nuestras acciones. Cada persona es responsable de sus actos en la carrera de la fe.

¡Pon atención! ¡Él viene pronto!

### Lectura bíblica

- 2 Timoteo 4:8
- Santiago 1:12
- Mateo 5:12
- Filipenses 3:13-14
- Lucas 6:23
- Apocalipsis 22:12

### Oración guía

¡Aleluya! Dios has sido tan bueno y misericordioso que has preparado una corona para todos los que terminemos la carrera. Muchas gracias. Te pido tu ayuda para ser diligente y vivir una vida conforme a tu voluntad.

Quiero alabar tu nombre. Amén.

## Día 14

### Devocional

Coronación - una llama que ilumina y guiará a todas las generaciones

En las olimpiadas hay una famosa antorcha, una luz que ilumina todos los juegos y muestra la unión, calor y fortaleza para todos los competidores.

El Apóstol Pedro compara la Biblia con una antorcha que irradia su luz sobre toda tiniebla.

Tenemos una tarea: guardar esa luz en nuestros corazones y poner en práctica sus valiosas enseñanzas. La tarea se extiende al compartir el mensaje de vida de la Biblia como testimonio.

La Biblia no nos necesita para sobrevivir, pero nosotros sí la necesitamos como Palabra de Dios.

Como portadores de las buenas nuevas tendremos que enfrentar diversos obstáculos. Somos llamados a perseverar en la Palabra y en compartir esa luz con todos. ¡Somos luz en movimiento!

### Lectura bíblica

- 2 Pedro 1:19
- Isaías 52:7
- Marcos 16:15
- Mateo 28:19-20
- 2 Timoteo 1:6-8
- 1 Pedro 2:9-10

### Oración guía

Mi buen Dios, gracias por permitirme llevar la luz de la Biblia a otros. Quiero ser fiel y diligente en la tarea y gozarme en las dificultades porque mi premio mayor es tu galardón. Te alabo por tu bondad. Amén.

## Dios quiere seguir hablando contigo...

Al finalizar este recorrido de lectura, reflexionemos sobre el valor de la disciplina y el esfuerzo en nuestra vida espiritual. Así como un atleta no alcanza la meta sin dedicación y constancia, nosotros estamos llamados a perseverar en nuestra relación con Dios, enfrentando las dificultades con fe y esperanza.

Este plan no es solo un punto de llegada, sino el inicio de un compromiso continuo con la Palabra de Dios. Cada paso dado, por pequeño que sea, fortalece nuestro espíritu, renueva nuestra mente y nos equipa para vivir conforme a Su voluntad.

Te animamos a continuar cultivando hábitos de lectura, oración y comunión que te acerquen más a Él. Recuerda que el verdadero galardón no es terrenal, sino eterno: una vida plena en Cristo y una relación profunda con nuestro Padre Celestial.

¡Que este plan sea una inspiración para seguir corriendo con determinación la carrera de la fe, sabiendo que Dios camina contigo en cada paso del camino!

Siéntete en la libertad de compartir este material con tu familia y amigos. En Sociedad Bíblica de Guatemala estamos comprometidos con acercar el texto bíblico en el lenguaje y formato del corazón de los guatemaltecos.

Puedes encontrar más recursos y conocer sobre nuestros Programas y Proyectos en nuestras redes sociales:



[www.sbiblica.org](http://www.sbiblica.org)

[www.biblias.gt](http://www.biblias.gt)