



**SBG**  
SOCIEDAD BÍBLICA  
DE GUATEMALA

# LUZ

*en movimiento*



"Tu palabra es una lámpara a mis pies;  
¡Es la luz que ilumina mi camino!"

Salmos 119:105 RVC

# **¡Hola Campeones!**

¿Sabes en qué se parece un deportista con un cristiano? **Descubramoslo...**

En este libro vamos a conocer más sobre Pablo, Pedro, Timoteo, Juan y muchos otros personajes de la Biblia que estaban en la carrera de la vida. Su mayor deseo era compartir la Biblia, seguir a Jesús y un día llegar al cielo con él.

Junto a tu papá, tu mamá, tu hermano o algún amigo puedes leer y conocer más de Dios.

**¡Prepara tus crayones! Tú le darás color y vida a este libro.** Dios quiere enseñarte mucho a través de la Biblia y los deportes.

# **En sus marcas, listos... ¡A aprender!**





# LAS OLIMPIADAS

Un evento que une cada 4 años a todo el mundo  
y muchos deportes.

## En la Biblia hay muchas historias con deportes.

El Apóstol Pablo anima a Timoteo diciéndole:

*“El atleta que participa en una carrera no puede ganar el premio si no obedece las reglas de la competencia”.*

**2 Timoteo 2:5**

**¿Cuál competencia?**

**¿Cuáles reglas?**



Lo invita a seguir las reglas

**¿Qué cosas debía hacer?**

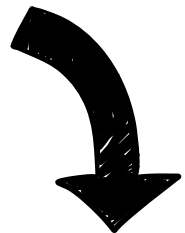
**¿Qué cosas no debía hacer?**

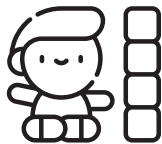
La vida de un cristiano se parece mucho a la vida de los deportistas: su esfuerzo, los riesgos, las reglas, los jueces, el público y el premio que recibe el ganador.



Una actividad muy especial en las Olimpiadas es llevar la antorcha a muchos países y cuidar que el fuego no se apague. La Biblia es como una antorcha, la luz de Dios que ilumina nuestras vidas y familia. Todos nosotros, los que llevamos el mensaje de la Biblia, debemos sentirnos agradecidos y muy alegres de tenerla y compartirla con todas las personas.

**El deportista y el cristiano deben tener**





PRIMERA SECCIÓN

# PREPARACIÓN

## Autocontrol

**Algo importante de los deportistas es la disciplina: obedecer una guía de alimentos, ejercicios y usar el equipo correctamente.**

*“No todo lo que uno quiere, conviene; por eso no permito que nada me domine”.* **1 Corintios 6:12**

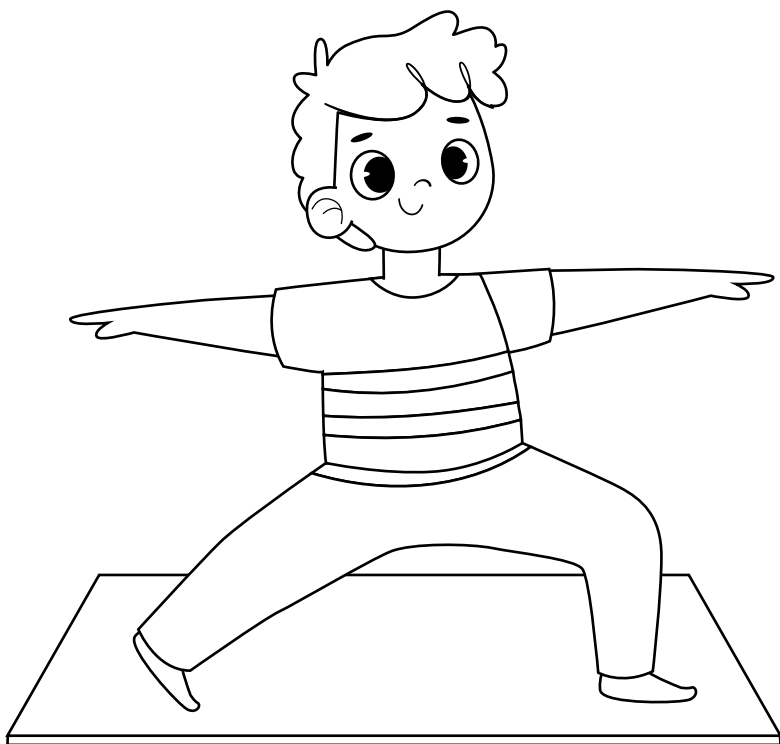
### **Versículos:**

2 Timoteo 1:7, Apocalipsis 22:12 y Romanos 8:6.

Primero hay sudor y cansancio. Después vendrán los premios, cariño y felicitaciones de los demás. Tal vez es difícil, pero, seguir las instrucciones trae su recompensa.

Como hijos de Dios, primero debemos cuidar el espíritu orando, leyendo la Biblia, ayudando a otros, yendo a la iglesia, perdonando y más. Luego es el premio, cuando Jesús regrese.

**Tal vez es difícil, pero,  
seguir las instrucciones  
trae su recompensa.**



# Ejercitarse

**No podemos decir que una persona es deportista si no practica el deporte. Así mismo, un cristiano debe alejarse del mal y hacer el bien.**

*“Es mucho mejor esforzarse por confiar cada vez más en Dios, porque nos hace bien aquí en la tierra y también nos servirá cuando vivamos en el cielo”.*

**1 Timoteo 4:8-9**

## **Versículos:**

1 Timoteo 4:13, Gálatas 5:16 y 1 Timoteo 4:7.

Cada deportista quiere ganar y ser mejor cada día. En cada competencia quiere llegar a la meta y hacer historia con un nuevo récord. ¡Hagamos historia compartiendo la Palabra de Dios!



**¡Hagamos historia  
compartiendo la Palabra  
de Dios!**



# Esfuerzo y constancia

**Algo muy especial de los deportistas es que buscan terminar cada competencia que empiezan. No importa lo difícil que sea.**

*El Apóstol Pablo dice en Filipenses: ¡Aún no he terminado esta carrera! ¡Sigo hacia la meta!*

## **Versículo:**

Filipenses 3:12.

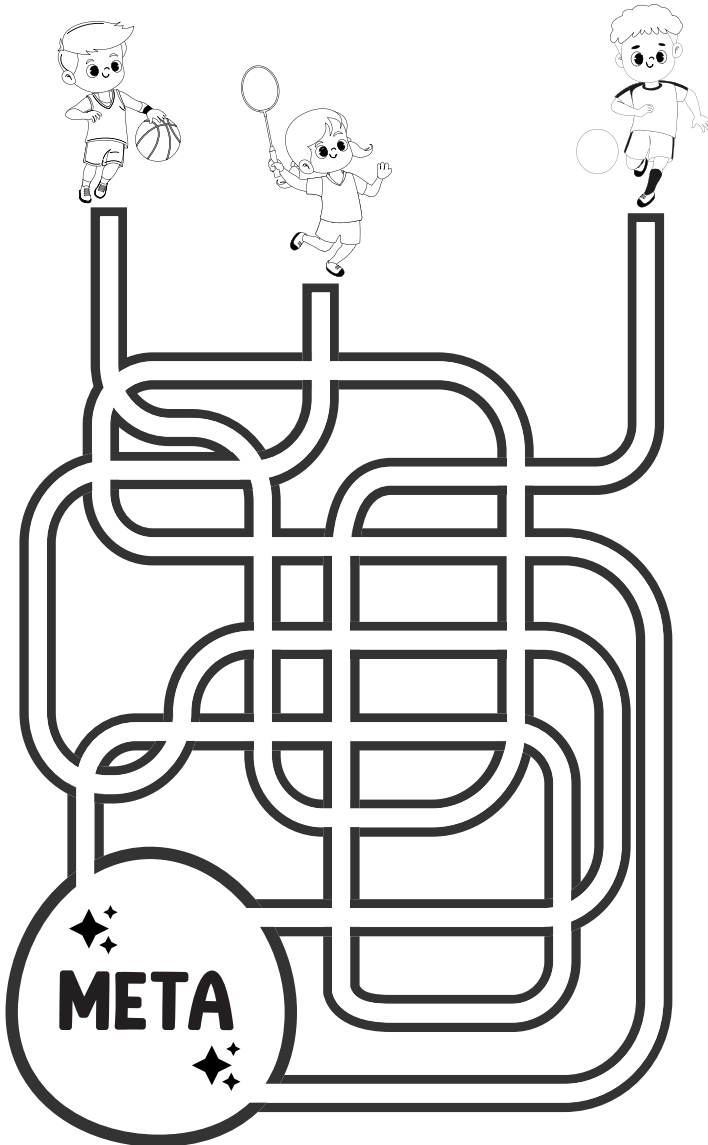
En las Olimpiadas de México 1968, John Stephen Akhwari, un corredor de África se lastimó a media carrera. Él siguió corriendo con dolor y llegó a la meta en el último lugar, pero nunca se rindió. Muchos reporteros le preguntaron por qué siguió corriendo. Él dijo: “mi país no me envió a iniciar una carrera, sino a terminarla”.

**¡Sigo hacia la meta!**



# ¡Juguemos!

Lleva a todos los deportistas a la meta.  
Persevera hasta terminar el juego.





✕  
**Escribe o dibuja**



SEGUNDA SECCIÓN

# MOVIMIENTO

## Correr para ganar

**Lo que quiere todo deportista es ganar y ser el más fuerte. Los que juegan con todas sus fuerzas y aman el deporte buscan ganar el premio.**

*“En medio de todos nuestros problemas, estamos seguros de que Jesucristo, quien nos amó, nos dará la victoria total”.* **Romanos 8:37**

### **Versículo:**

1 Corintios 9:24-25.

Como cristianos, Dios nos llama a ganar y ser más que vencedores.

**¡Todo lo puedo en Cristo  
que me fortalece!**



# Correr conforme a las reglas

**Dios mantiene toda la creación en orden porque cumple sus reglas. Entre las personas también hay reglas que traen paz, tranquilidad y fuerza. En los deportes sucede igual. Cada uno tiene sus reglas por cumplir.**

*“Antes que nada deben obedecer los mandamientos de mi Padre, que está en el cielo”.* **Mateo 7:21**

## **Versículos:**

Gálatas 6:7, 2 Corintios 5:10 y 1 Corintios 4:5.

Un deportista puede ganar si cumple las reglas. ¡Todos! No hay excepciones. Así tienen una competencia justa.



**Para Dios no hay favoritos.**



# El árbitro y el juez

**Un juez es muy importante para un juego justo y sin trampa. Siguiendo las reglas. Él no debe tener favoritos, debe conocer el deporte y las reglas muy bien.**

*“Sé que Dios es un juez justo y que, cuando juzgue a todos, me dará una corona como premio a mi obediencia”.* **2 Timoteo 4:8.**

## **Versículos:**

Salmo 9:4 y Mateo 6:4.

Muchas veces en la Biblia leemos que Dios es un Juez justo, verdadero y sin favoritos. Él lo sabe todo.

**Dios es un Juez justo  
y verdadero.**

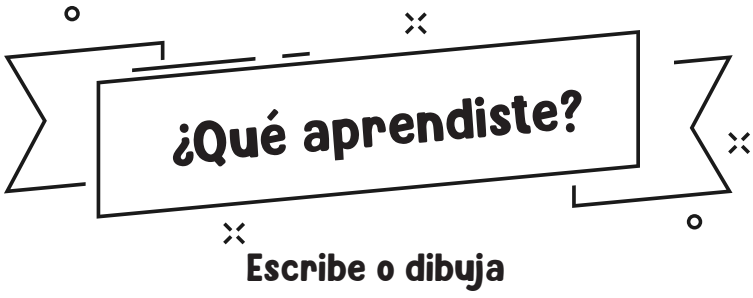


# ¡Juguemos!

Sigue las instrucciones:

1. Pinta la ropa del deportista con tu color favorito.
2. Pinta el cabello del deportista del mismo color del tuyo.
3. Dale un nombre al deportista y escríbelo en la línea.







TERCERA SECCIÓN

# COMPETENCIA

## El principal enemigo

**Luchar contra nuestro comportamiento es una pelea muy fuerte porque ataca nuestras debilidades.**

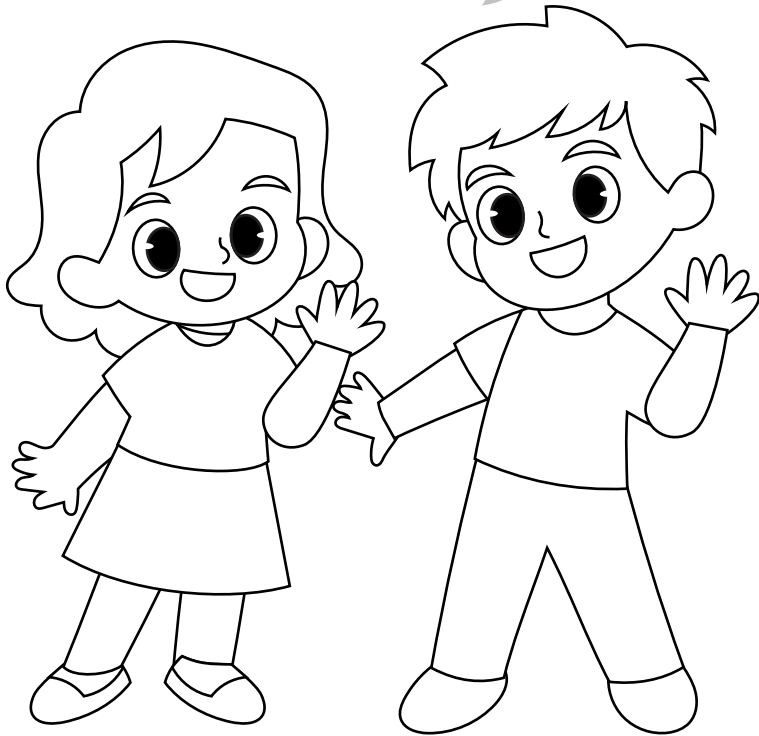
*“El Espíritu de Dios nos hace amar a los demás, estar siempre alegres y vivir en paz con todos. Nos hace ser pacientes y amables, y tratar bien a los demás, tener confianza en Dios, ser humildes, y saber controlar nuestros malos deseos”.* **Gálatas 5:22-23**

### **Versículos:**

Mateo 4:1-11 y Colosenses 3:8-17.

Para ganar hay que seguir lo que dice Dios en la Biblia.

**Amemos a los demás,  
estemos alegres y vivamos  
en paz con todos.**



# Los otros enemigos espirituales

**La lucha más difícil es en nuestra mente, contra nosotros mismos. Muchas veces tenemos miedo y pensamos que no podemos hacer algo. Y esto es muy peligroso si no se trata con pacencia y sabiduría.**

*“Ustedes deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear, para ser como él”.* **Efesios 4:23-24**

## **Versículos:**

Romanos 7, Gálatas 5, 2 Corintios 10:4-5, Efesios 6:10-17, Juan 10:10, Santiago 4:7 y 1 Juan 2:15-17.

Con sabiduría debemos actuar correctamente: qué hacemos y qué arma usamos para vencer al pecado y a nuestra mente.



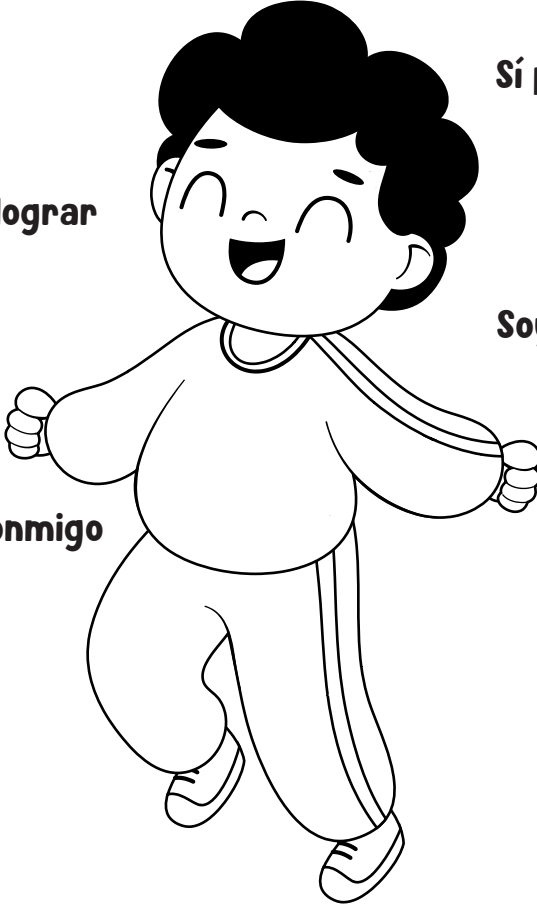
**La lucha más difícil es en  
nuestra mente.**

**Sí puedo**

**Lo voy a lograr**

**Soy fuerte**

**Dios está conmigo**



# Inicio y fin de la competencia

**El inicio de esta carrera cristiana es cuando recibimos a Jesús en nuestro corazón. Cuando reconocemos que él es nuestro salvador, murió para perdón de nuestros pecados y resucitó y ahora se encuentra vivo en el cielo. Cada persona inicia su carrera algún día. ¡Bendito el día que inicia su camino hasta la meta!**

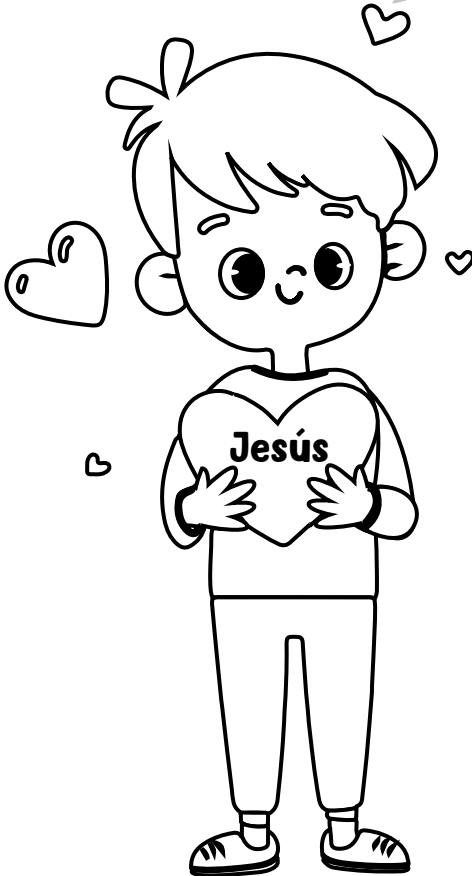
*“No me preocupa si tengo que morir. Lo que sí quiero es tener la satisfacción de haber anunciado la buena noticia del amor de Dios, como me lo ordenó el Señor Jesús”.* **Hechos 20:24**

## **Versículo:**

Timoteo 4:7-8.

Toda la vida estamos en esta carrera. Hasta nuestro último día. Debemos pensar que todo vale la pena.

**¡Bendito el día que inicia su  
camino hasta la meta!**



# El público

**Como hay muchas personas viéndonos, eso nos motiva a correr de la mejor manera como Dios lo pide. El Apóstol Pablo nos motiva a vivir haciendo lo bueno y que no debe molestarnos que otras personas nos juzguen.**

En toda competencia hay diferentes públicos:

1. Público que apoya.
2. Público que va en contra.
3. Público no apoya a nadie.

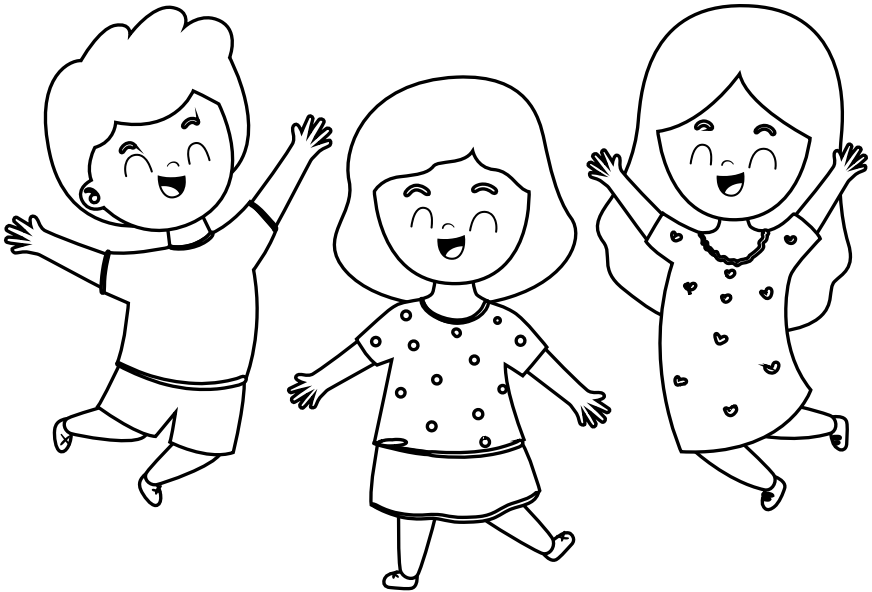
*“Porque los ángeles son solamente espíritus que sirven a Dios, y él los envía para ayudar a toda la gente que Dios habrá de salvar”.* **Hebreos 1:14**

## **Versículos:**

Hebreos 12, 2 Timoteo 4:14-15 y Tito 2:7-8.

¡Sigue adelante! No importa qué pase, no rompas las reglas y termina la carrera con mucha alegría.

**¡Sigue adelante!  
¡Sigue haciendo lo bueno!**



# ¡Juguemos!

Pinta el dibujo, luego inventa una porra y cántala a una persona que admires mucho.





**¿Qué aprendiste?**

**Escribe o dibuja**



CUARTA SECCIÓN

# CORONACIÓN

## Competencias individuales y por equipos

**En las olimpiadas hay deportes que se juegan en equipo y otros con un solo jugador. La carrera del cristiano es individual. Debemos hacer nuestro propio esfuerzo.**

*“Imita al deportista, que se esfuerza por ganar la competencia: haz todo lo posible por ser un buen discípulo de Jesucristo, y recibirás el premio de la vida eterna”.* **1 Timoteo 6:12**

**Versículo:**

Gálatas 6:9.

La Biblia dice que hay un premio para cada uno, pero también debemos ayudar al que lo necesita.



**La carrera del cristiano es individual.**



# La corona de la vida

**Ganar un premio da mucha alegría. En las olimpiadas se levanta la bandera de los tres primeros lugares y se canta el himno nacional del primer lugar. Siempre hay aplausos, lágrimas y mucha emoción.**

*“Al que soporta las dificultades, Dios lo bendice y, cuando las supera, le da el premio y el honor más grande que puede recibir: la vida eterna, que ha prometido a quienes lo aman”.* **Santiago 1:12**

## **Versículos:**

2 Timoteo 4:8, 1 Pedro 5:4, Apocalipsis 3:11 y Apocalipsis 22:12.

En la carrera del cristiano hay una corona para cada uno y premios al llegar a la meta.

**¡En la carrera del  
cristiano hay una corona  
para cada uno!**



# Una llama que ilumina y guiará a todas las generaciones

**La tradición de la antorcha encendida es desde hace muchos años en los juegos griegos. El Apóstol Pedro compara la Biblia con una antorcha que ilumina toda oscuridad. La luz de la Biblia brilla en muchas vidas, familias y países. Tenemos la tarea de cuidarla en nuestro corazón, practicarla y compartirla.**

*“Qué hermoso es ver al que llega por las colinas trayendo buenas noticias: noticias de paz, noticias de salvación, y le dice a Jerusalén: ‘¡Tu Dios reina!’”.*

**Isaías 52:7**

## **Versículos:**

2 Pedro 1:19, Mateo 28:19-20, 2 Timoteo 1:7-8 y  
1 Pedro 2:9-10

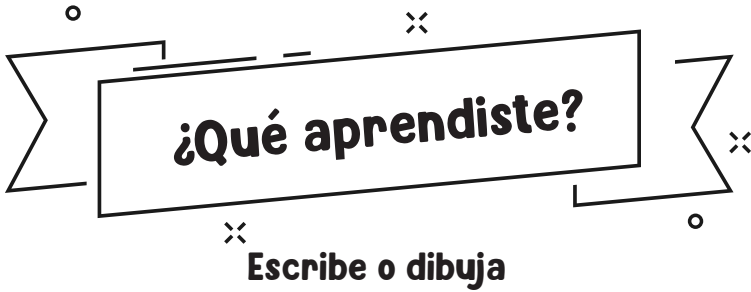
Cada cristiano tiene la tarea y responsabilidad de llevar la “antorcha del fuego de la Biblia” y compartir la luz con otros.

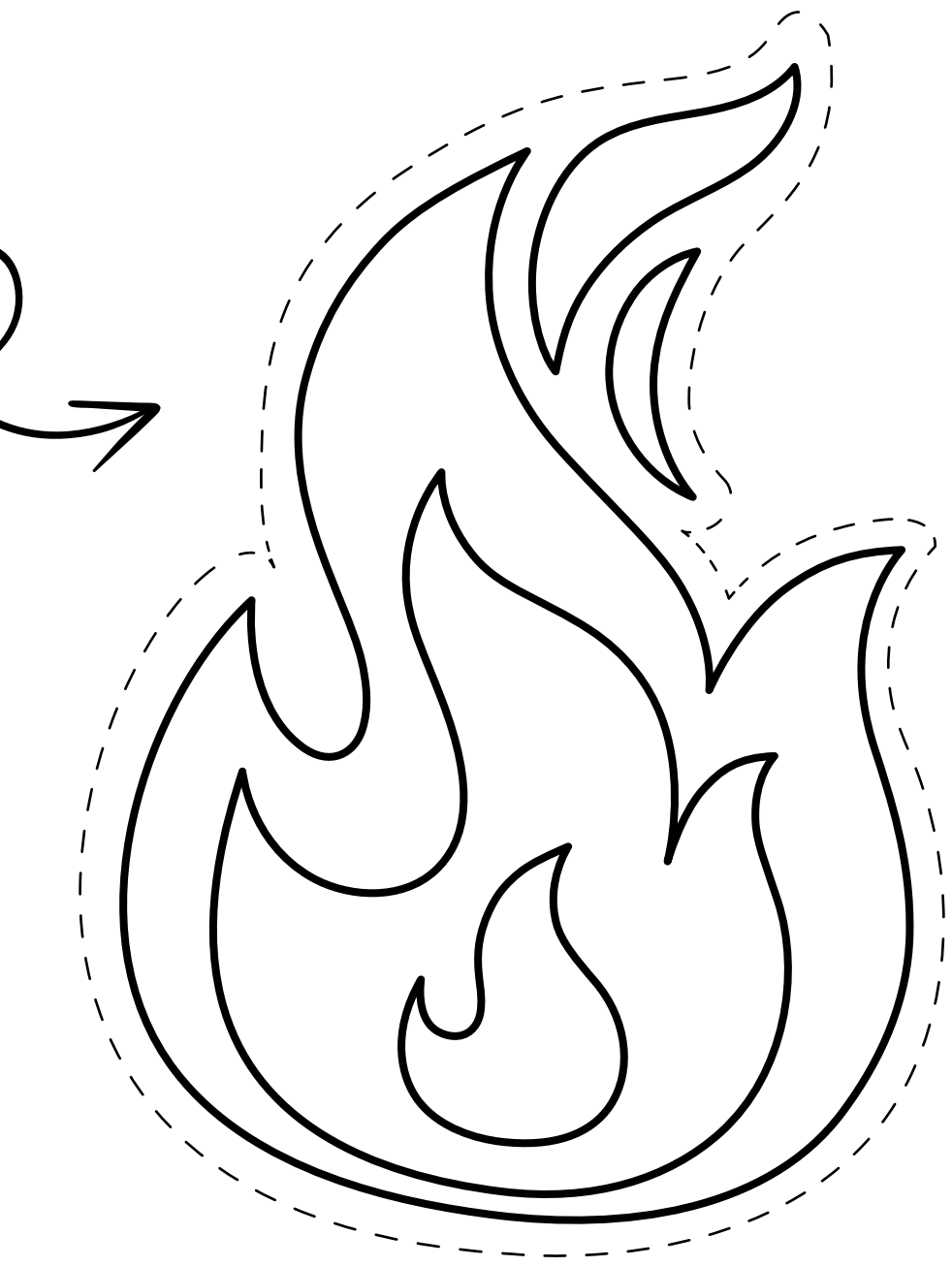
**¡Cuida tu antorcha!  
¡ilumina a los que te rodean!**



# ¡Juguemos!

¡Es tu turno! ¡Sé una luz en movimiento!  
Pinta la antorcha, recórtala y regálala a alguien.





**En sus marcas  
Listos...  
¡Comparte la Biblia!**



"Tu palabra es una lámpara a mis pies;  
¡Es la luz que ilumina mi camino!"



# ¡GANASTE!

## ¡Llegaste a la meta!

Aprender de Dios, compartir su Palabra y amar a los demás te hace un ganador. Ahora, debes seguir brillando y pasar tu antorcha a alguien más.

Pinta tu medalla, recórtala y pégala en un lugar donde puedas verla todos los días.





Queda prohibida la reproducción del contenido de esta porción sustrayendo o adicionando textos y/o sellos, marcas o logotipos representativos de otra empresa u organización sin la autorización expresa de los editores.

Los pasajes bíblicos fueron tomados de la versión Traducción en lenguaje actual © Sociedades Bíblicas Unidas, 2000, a menos que se indique lo contrario. Le invitamos a leer toda la Biblia y compartirla con los demás.

### **Sala de ventas - Guatemala**

11 Calle 6-67 zona 9, Guatemala.

Tel: 2358-8500

### **Sala de ventas - Quetzaltenango**

17 Avenida 3-17, local B, zona 3,

Plaza Atlantis, Quetzaltenango.

Tel: 7761-4144

### **Oficinas administrativas**

15 avenida 3-29, zona 13, Guatemala.

Tel: 2358-8500



Primera edición, 2024

[www.sbiblica.org](http://www.sbiblica.org)

[www.biblias.gt](http://www.biblias.gt)

Derechos Reservados

**“Tu palabra es una lámpara a  
mis pies; ¡Es la luz que  
ilumina mi camino!”**

Salmos 119:105 RVC

